

# 特別支援学校におけるライフキャリア教育の現状に関する 全国調査とライフキャリア能力を育むための実践

所属コース 特別支援教育コース  
氏 名 片山裕吾  
指導教員 加藤哲則 吉松靖文

## 【概要】

ライフキャリアに関する先行研究は少なく、ライフキャリアに関する具体的に育てたい資質・能力は定まっていない。そこで、谷口（2014）の病弱児の社会的自立のためにつけた11の力を基にライフキャリア教育を推進する上での課題や指導の実態、教員の意識などを明らかにすることを目的として病弱特別支援学校、肢体不自由支援学校、高等学校を対象に全国調査を実施した。その結果、校種を問わず、ライフキャリア能力の指導に教員が困難を感じていることが明らかとなった。先行研究を参考にして指導が困難と考えるライフキャリアの指導方法を検討し、連携実習校においてライフキャリア能力のうち自己表現力、自己実現力を高めることを目指し授業を行った。

**キーワード** ライフキャリア教育・キャリア教育・特別支援学校

## I 問題と目的

ライフキャリアの代表的な定義には、Super（1980）の生涯過程（ライフステージ）を通して、ある人によって演じられる諸役割の組み合わせと連続や、Gysbers, Heppner & Johnston（2003）の人生における役割、環境、出来事の相互作用と統合を通じて行う全生涯にわたる自己開発などがある。大谷・尾崎・井上ら（2019）、温山（2019）は、キャリア概念をワークキャリア＝狭義のキャリア教育とライフキャリア＝広義のキャリア教育の2つに分けて説明し、キャリア概念は従来のキャリア教育が対象としてきたワークキャリアを含み、より広い概念として職業生活を含む様々な生活場面で個人が果たす役割を指すライフキャリアが一般的であるとしている。谷口（2014）は病弱児に身につけさせたい力を病弱教育担当教師と専門家に自由記述質問紙調査を行い、「自己肯定感・自己受容」「人間関係形成力」「援助要請力」「自己表現力」「ポジティブ転換力」「自己管理力」「自分の病気理解」「自己決定力」「自己実現力」「サポート資源活用能力」「学習力」の11の能力を提案している。

そこで、ライフキャリア能力の獲得という視点に立ち、特別支援学校のライフキャリア教育の指導実態や教師の意識及び教育を実践する上での困難や課題に関する現状を明らかにし、結果を基にした指導実践を試みることにした。

## II ライフキャリア教育に関する実態調査

対象は、高等部を有する全国すべての病弱特別支援学校74校、抽出した肢体不自由特別支援学校80校、層化抽出により各県普通校1校、実業高校1校ずつ2校抽出した高等学校80校の1学年・3学年の学級担任468名とした。質問項目は、①性別、②年齢、③担当学年、④学級の生徒数、⑤校種、⑥地域、と谷口（2014）の「自分の病気理解」「サポート資源活用能力」の2つの概念を調整した上で、自己肯定感・自己受容、人間関係形成力、援助要請力、自己表現力、ポジティブ転換力、自己管理力、自己理解、自己決定力、自己実現

力, サポート資源活用能力, 学習力として, ⑦勤務校においてライフキャリア能力を生徒が身につけているかどうか, ⑧ライフキャリア能力についての指導の実態, ⑨生徒に身につけて欲しい力, ⑩ライフキャリア能力を指導する際に教師がどのような指導のイメージを抱いているのか, ⑪指導が困難と思われる力, ⑫ライフキャリア能力の指導を学校教育のどの場面で指導するのか, ⑬ライフキャリア能力の指導の工夫についてであった。20XX年11月中旬に郵送にて配布し, 12月上旬に郵送にて回収した。調査の実施当たっては, 愛媛大学教育学部研究倫理委員会の承認を得た。回収率は, 病弱特別支援学校 35%, 肢体不自由特別支援学校 38%, 高等学校 38%であった。合計回収率は 37%で, 欠損値を除く有効回答が 168 件であった。自由記述はプロフィールが明らかな回答 970 件を有効回答とした。

ライフキャリア能力の定着状況を図1に示した。自己表現力, 自己理解力, 自己実現力, サポート資源活用能力, 学習力の5つの力が身につけていないと判断する傾向があった。

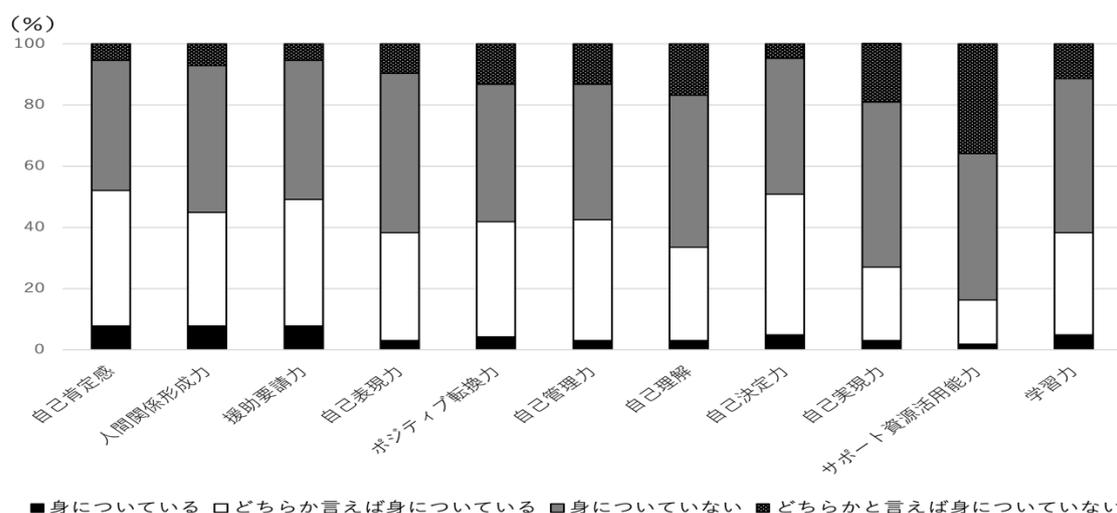


図1 ライフキャリア能力の定着状況

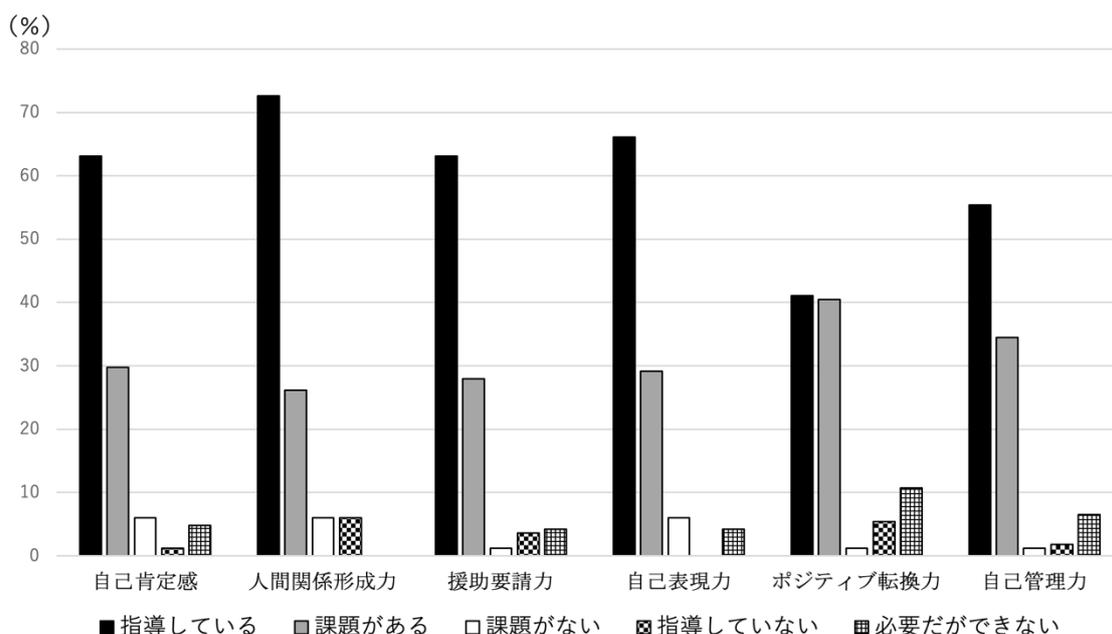


図2 ライフキャリア能力の指導の実態

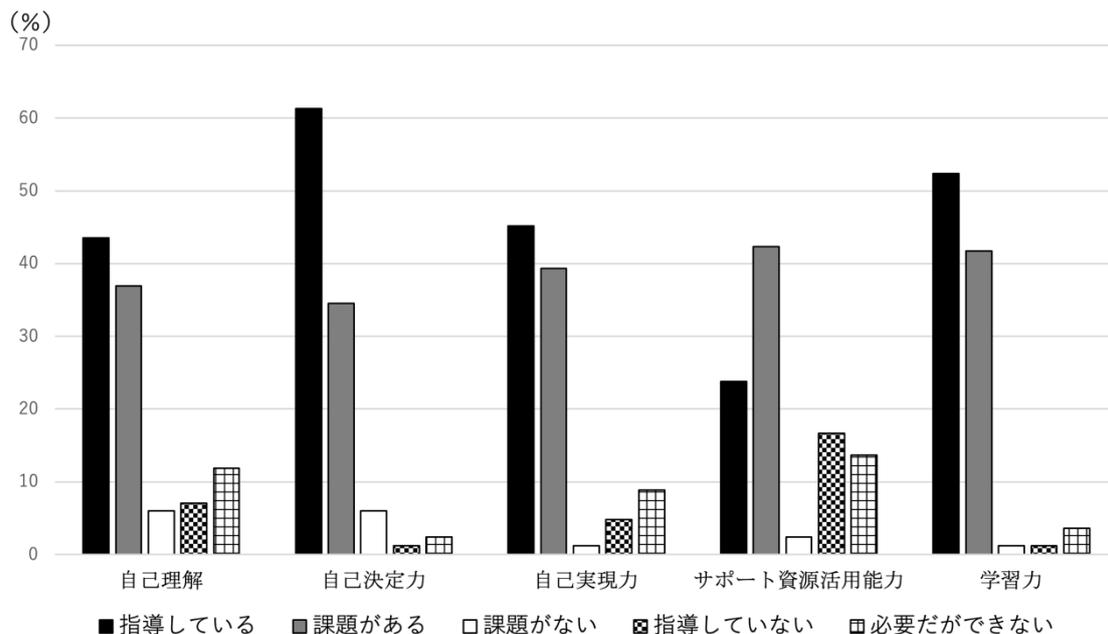


図3 ライフキャリア能力の指導の実態

ライフキャリア能力の指導の実態を図2, 図3に示した。ポジティブ転換力, 自己理解, 自己管理能力, 自己実現力, サポート資源活用能力, 学習力と6つのライフキャリア能力については, 指導が行われていないことや, 行われていてもその指導に課題があると教師が認識していることが分かった。

ライフキャリア能力の指導イメージを図4に示した。自己肯定感, 自己理解, サポート資源活用能力については約7割の教師が指導を困難であると認識していた。他の能力と比較して自己決定力が指導を行い易いという結果を得た。教師がライフキャリアの指導について困難なイメージをもっていることが分かった。

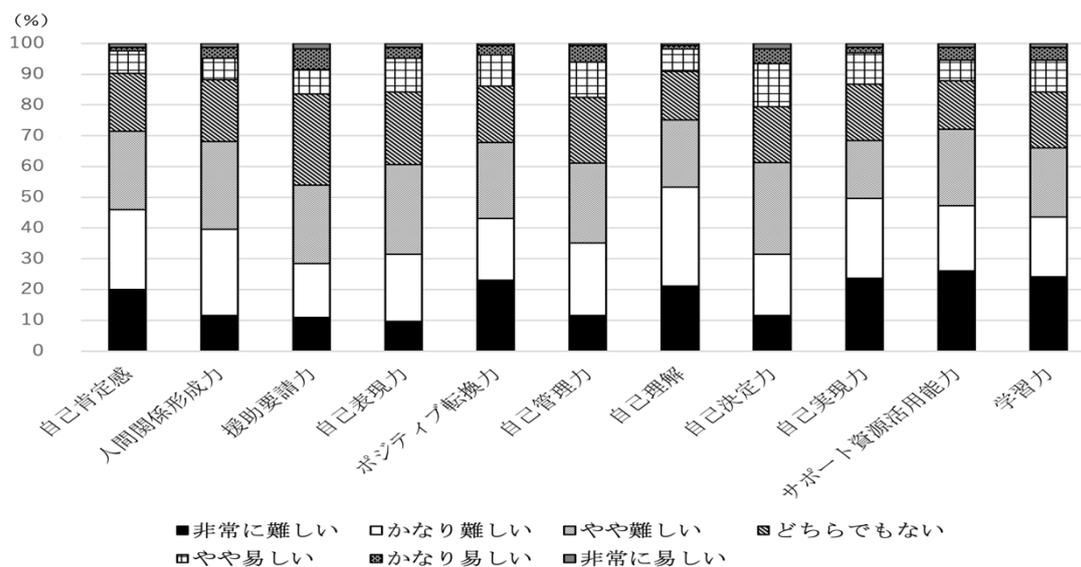


図4 ライフキャリア能力の指導イメージ





表1 自己効力感尺度の結果  
(点)

生徒	プレテスト	ポストテスト
A	25.1	27.5
B	27.6	27.7
C	19.2	19.2

#### IV まとめ

全国調査の結果から、ライフキャリア能力の指導について困難と感じる教師が多いことが明らかとなった。ライフキャリア能力の定着状況では、自己表現力・自己理解力・自己実現力・サポート資源活用能力・学習力の5つの力について、生徒が身につけていないと判断していた。これらの身につけていないライフキャリア能力は、指導の実態でも指導は難しいとイメージされ、指導そのものが行われていないことや指導方法そのものに課題があると認識していることが分かった。今後、ライフキャリア能力の指導の充実を図るためにも、指導支援方法の共有と指導事例の蓄積が求められていると考える。ライフキャリア教育の先行研究は少なく、指導事例もわずかであり、その研究は始まったばかりである。今後もライフキャリア能力を育成する観点に立ち、生徒の強みを生かしながらライフキャリア能力を高めることができるように研究と実践を継続したい。

#### 文献

- 温山陽介 (2019) . 大学におけるライフ・キャリアのキャリア教育の実践とその可能性 -生涯学習との関係性に着目した予備的検討-. 琉球大学地域連携推進機構生涯学習推進部門研究紀要, 2, 47-62.
- 川崎友嗣 (2007) . キャリアとは何か-キャリア概念の今日的な意味を考える-. 発達障害研究, 29, 5, 302-309.
- 菊池武剋 (2012) . キャリア教育この学問の生成と発展. 日本労働研究雑誌, 54, 4, 50-53.
- 大谷博俊・尾崎美和・井上とも子ら (2020) . 特別支援教育におけるライフキャリアの支援. 鳴門教育大学研究紀要, 35, 93-105.
- 谷口明子 (2014) . 病弱児の社会自立のために“つけたい力”とは-キャリア発達支援の観点からの探索的研究-. 東洋大学文学部紀要, 68, 111-119.
- 丹治敬之・横田朋子 (2017) . 自閉症スペクトラム障害児に対する作文の自己調整方略 (SRSD) モデルを用いた小集団介入. 教育心理学研究, 65, 526-541.
- 富永美佐子 (2006) . 高校生のための進路選択自己効力尺度の作成. -内容的妥当性, 依存的妥当性の検討から-. 東北大学大学院教育学研究科研究年報, 54, 2, 355-376.
- Gysbers, N. C., Heppner, M. J., & Johnson, J. A. (2003) *Career Counseling: process, issues, and techniques*. Allyn & Bacon, Boston, 50-180.
- Super, D. E. (1980) A life-span, life-space approach to career development. *Journal of Vocational Behavior*, 16, 282-296.